REGISTRO AUTOMÁTICO DE AZÚCAR DE SANGRE

Nombre del paciente: _____

Fecha de Nacimiento: _____

OBJETIVOS DIABETICOS

Presión sanguínea: ≤130/80

Azúcares de la sangre dirigidoa: 80-120

A1C: <7%

Azúcar en la sangre por las Mañanas: <100 (objetivo)

Colesterol LDL: <100

Triglicéridos: <150

HDL: >35

Vacuna anual contra la influenza

Exámenes anuales de pies y ojos

Autocontrol diario del pie

Vacuna neumocócica cada 5 años.

Fecha / Hora	Antes del desayuno	Antes del almuerzo	Antes de la cena	Hora de acostarse	Comentarios :	Presión arterial, pulso y peso